



Promoteur

Société Française de Cardiologie
5 rue des Colonnes du Trône
75012 Paris

Coordonnateur

Pr Thibaud DAMY

Comité Scientifique Médical

Dr Patrick ASSYAG

Paris-SNSMCV

Dr Florence BEAUVAIS

CHU Lariboisière

Dr Claire BOULETI

CHU Bichat

Pr François DELAHAYE

CHU Lyon-FFC

Pr Michel GALINIER

CHU Toulouse

Dr Jacques GAUTHIER

Président CNCF

Dr Barnabas GELLEN

CHU Henri Poitiers

Pr Pascal DE GROOTE

CHRU Lille

Pr Luc HITTINGER

CHU Henri Mondor

Pr Marie-Christine ILIOU

CHU Corentin Celton-GERS

Pr Richard ISNARD

CHU Pitié-Salpêtrière

Pr Yves JUILLIÈRE

CHU Nancy-SFC

Pr Patrick JOURDAIN

CHG Pontoise- CNCH

Pr Damien LOGEART

CHU Lariboisière

Dr Frédéric MOUQUET

Lille-CNCF - GICC

Mr Théo PEZEL

Cardiologue en formation

Mr Philippe THEBAULT

Président Alliance du Cœur

Comité Scientifique Diététique

Véronique BENEDYGA

CHU Henri Mondor

Christine CROLARD

CHU Henri Mondor

Hélène DUCHOSSOIR

CHU Henri Mondor

Comité de Pilotage

Dr Étienne AUDUREAU

CHU Henri Mondor

Pr Thibaud DAMY

CHU Henri Mondor

Dr Aziz GUELLICH

CHU Henri Mondor

Dr Charles TAIEB

EMMA

Coordination Logistique Mondor

Mounira KHAROUBI

CHU Henri Mondor

Karima AYAD

CHU Henri Mondor

Coordination logistique SFC

Geneviève MULAK

Cher Confrère.

Le Groupe Insuffisance Cardiaque et Cardiomyopathie (GICC) de la Société Française de Cardiologie réalise une étude observationnelle, épidémiologique transversale et nationale dont l'objectif est de recueillir des données plus précises sur le régime hyposodé dans l'insuffisance cardiaque en France. Cette étude est promue par la SFC et a obtenu le soutien de l'Alliance du Cœur, du CNCF, du CNCH, la FFC, du GERS et du SNSMCV.

Les différences entre la prescription médicale, la compréhension du patient et la quantité de sel consommée seront évaluées. Les facteurs responsables de l'inobservance du régime hyposodé (données sociodémographiques et fardeau) seront identifiés.

Le résumé de l'étude est présenté au verso de ce courrier.

Cette étude est proposée aux cardiologues (libéraux, hospitaliers et en formation).

Nous sollicitons votre participation pour inclure 5 à 10 patients insuffisants cardiaques, sur une période de trois mois à partir de septembre 2016. Si vous acceptez, vous aurez un questionnaire à remplir qui vous prendra environ 3 à 5 minutes. Chaque patient complètera également un questionnaire de trois pages. Les deux questionnaires seront à renvoyer dans une enveloppe T qui vous sera fournie.

Les informations recueillies seront analysées de manière strictement anonyme. Cette étude a obtenu les autorisations administratives et réglementaires nécessaires.

Que vous acceptiez ou non de participer à cette étude, nous vous remercions de compléter la carte T ci-jointe et de nous la retourner dès que possible. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire au 0 771 772 100, sur contact@oficssel.org et sur notre site web www.oficssel.org

Nous vous remercions par avance de votre collaboration à ce projet, et vous prions de recevoir, cher Confrère, nos salutations les plus confraternelles.

Pour les comités OFICSel,

**Pr Thibaud DAMY,
CHU Henri Mondor.**



Avec le soutien de :



Avec le soutien institutionnel de :





RATIONNEL

La prévalence de l'insuffisance cardiaque (IC) ne cesse d'augmenter en France en raison du vieillissement de la population et de l'amélioration de la gestion des facteurs étiologiques ainsi que des traitements symptomatiques.

Outre les traitements médicamenteux, la prise en charge de l'insuffisance cardiaque inclut aujourd'hui l'éducation nutritionnelle. Une limitation des apports sodés est souvent conseillée au cours de cette maladie pour diminuer la rétention hydro-sodée et la survenue de décompensation cardiaque. Néanmoins, il n'existe pas de recommandations internationales claires (*européenne ou américaine*) permettant de définir la quantité de sel à prescrire chez un insuffisant cardiaque donné. De plus, les contraintes et l'impact d'un tel régime sur la qualité de vie du patient n'ont jamais été étudiés.

Cela pose plusieurs questions :

1. La réalité du régime et l'observance.
2. Le rapport bénéfice / risque (*diminution de la rétention hydro-sodée / dénutrition ou isolement social*).

OFICSel a pour ambition de recueillir des données sur le régime hyposodé dans l'IC en France. Pour être représentatif, nous avons opté pour une large sélection de patients et de médecins couvrant toute la France. L'observatoire permettra d'améliorer les connaissances sur le régime hyposodé et son observance et permettra d'adapter à chaque patient le programme éducatif diététique et thérapeutique.

HYPOTHÈSE

L'observance du régime hyposodé est incomplète du fait de l'impact négatif sur la qualité de vie des patients et de la non compréhension du régime.

OBJECTIF PRINCIPAL

Évaluer l'observance du régime hyposodé chez les patients insuffisants cardiaques français.

OBJECTIFS SECONDAIRES

Décrire la prescription du régime hyposodé et son approbation par les patients. Identifier les déterminants de l'observance et de la compréhension du régime (*facteurs socio-économiques, gravité de l'IC, autres régimes...*).

CRITÈRES D'ÉVALUATION

Questionnaire médecin : régime prescrit.
Questionnaire patient : compréhension du régime et régime effectué (*questionnaire estimant la quantité de sel ingérée par jour sur une semaine = observance*).

MÉTHODOLOGIE

Étude observationnelle, épidémiologique, transversale et nationale.

INVESTIGATEURS

Cardiologues libéraux ou hospitaliers ou en formation recrutés parmi 6000 cardiologues sollicités. Chaque cardiologue inclura à 5 à 10 patients insuffisants cardiaques répondants aux critères d'inclusion.

CRITÈRES D'INCLUSION

Insuffisance cardiaque chronique ayant eu une hospitalisation programmée ou non pour une cause relative à l'insuffisance cardiaque au cours des cinq dernières années, (*indépendamment du stade de la NYHA et de la FEVG*).
Âge supérieur à 18 ans et avec les capacités cognitives et linguistiques nécessaires pour remplir le questionnaire.

AUTO-QUESTIONNAIRE PATIENT

MÉDECIN

QUESTIONNAIRE À COMPLÉTER PAR LE PATIENT

Ce questionnaire a pour but d'évaluer l'observance de votre régime hyposodé et votre compréhension de ce régime. Il est à compléter par le patient et doit être remis à votre médecin traitant.

1. PROPOSER VOUS.

Quelle est votre activité actuelle ?
 Sans activité
 Activité sédentaire
 Activité modérée
 Activité physique régulière

Quelle est votre profession ?
 Agriculteur
 Artisan
 Cadre
 Ouvrier
 Retraité
 Sans profession

Quelle est votre situation familiale ?
 Célibataire
 Marié
 Veuf
 Divorcé

Quelle est votre situation financière ?
 Précaire
 Moyenne
 Bonne

Quelle est votre situation géographique ?
 Zone rurale
 Zone urbaine

Quelle est votre situation de logement ?
 Propriétaire
 Locataire
 Sans logement

Quelle est votre situation de santé ?
 Bonne
 Moyenne
 Mauvaise

Quelle est votre situation de santé mentale ?
 Bonne
 Moyenne
 Mauvaise

Quelle est votre situation de santé physique ?
 Bonne
 Moyenne
 Mauvaise

Quelle est votre situation de santé cognitive ?
 Bonne
 Moyenne
 Mauvaise

Quelle est votre situation de santé linguistique ?
 Bonne
 Moyenne
 Mauvaise

2. VOS REPAS.

Combien de repas prenez-vous par jour ?
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

Quelle est votre consommation journalière de sel ?
 Moins de 1g
 1 à 2g
 3 à 4g
 5 à 6g
 7 à 8g
 9 à 10g
 11 à 12g
 13 à 14g
 15 à 16g
 17 à 18g
 19 à 20g
 Plus de 20g

Quelle est votre consommation journalière de sodium ?
 Moins de 100mg
 100 à 200mg
 200 à 300mg
 300 à 400mg
 400 à 500mg
 500 à 600mg
 600 à 700mg
 700 à 800mg
 800 à 900mg
 900 à 1000mg
 Plus de 1000mg

Quelle est votre consommation journalière de potassium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de calcium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de magnésium ?
 Moins de 100mg
 100 à 200mg
 200 à 300mg
 300 à 400mg
 400 à 500mg
 500 à 600mg
 600 à 700mg
 700 à 800mg
 800 à 900mg
 900 à 1000mg
 Plus de 1000mg

Quelle est votre consommation journalière de zinc ?
 Moins de 100mg
 100 à 200mg
 200 à 300mg
 300 à 400mg
 400 à 500mg
 500 à 600mg
 600 à 700mg
 700 à 800mg
 800 à 900mg
 900 à 1000mg
 Plus de 1000mg

Quelle est votre consommation journalière de fer ?
 Moins de 100mg
 100 à 200mg
 200 à 300mg
 300 à 400mg
 400 à 500mg
 500 à 600mg
 600 à 700mg
 700 à 800mg
 800 à 900mg
 900 à 1000mg
 Plus de 1000mg

Quelle est votre consommation journalière de cuivre ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de manganèse ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de sélénium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de vanadium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de cobalt ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de nickel ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de bore ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de molybdène ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de chrome ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de sélénium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de vanadium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de cobalt ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de nickel ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de bore ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de molybdène ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de chrome ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

3. VOS RECOMMANDATIONS POUR VOTRE ALIMENTATION.

Quelle est votre consommation journalière de sel ?
 Moins de 1g
 1 à 2g
 3 à 4g
 5 à 6g
 7 à 8g
 9 à 10g
 11 à 12g
 13 à 14g
 15 à 16g
 17 à 18g
 19 à 20g
 Plus de 20g

Quelle est votre consommation journalière de sodium ?
 Moins de 100mg
 100 à 200mg
 200 à 300mg
 300 à 400mg
 400 à 500mg
 500 à 600mg
 600 à 700mg
 700 à 800mg
 800 à 900mg
 900 à 1000mg
 Plus de 1000mg

Quelle est votre consommation journalière de potassium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de calcium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de magnésium ?
 Moins de 100mg
 100 à 200mg
 200 à 300mg
 300 à 400mg
 400 à 500mg
 500 à 600mg
 600 à 700mg
 700 à 800mg
 800 à 900mg
 900 à 1000mg
 Plus de 1000mg

Quelle est votre consommation journalière de zinc ?
 Moins de 100mg
 100 à 200mg
 200 à 300mg
 300 à 400mg
 400 à 500mg
 500 à 600mg
 600 à 700mg
 700 à 800mg
 800 à 900mg
 900 à 1000mg
 Plus de 1000mg

Quelle est votre consommation journalière de fer ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de cuivre ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de manganèse ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de sélénium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de vanadium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de cobalt ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de nickel ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de bore ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de molybdène ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de chrome ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

ÉTUDE OFICSel
Observatoire Français de l'Insuffisance Cardiaque & du Sel

QUESTIONNAIRE À COMPLÉTER PAR LE MÉDECIN

Quelle est votre consommation journalière de sel ?
 Moins de 1g
 1 à 2g
 3 à 4g
 5 à 6g
 7 à 8g
 9 à 10g
 11 à 12g
 13 à 14g
 15 à 16g
 17 à 18g
 19 à 20g
 Plus de 20g

Quelle est votre consommation journalière de sodium ?
 Moins de 100mg
 100 à 200mg
 200 à 300mg
 300 à 400mg
 400 à 500mg
 500 à 600mg
 600 à 700mg
 700 à 800mg
 800 à 900mg
 900 à 1000mg
 Plus de 1000mg

Quelle est votre consommation journalière de potassium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000 à 9000mg
 9000 à 10000mg
 Plus de 10000mg

Quelle est votre consommation journalière de calcium ?
 Moins de 1000mg
 1000 à 2000mg
 2000 à 3000mg
 3000 à 4000mg
 4000 à 5000mg
 5000 à 6000mg
 6000 à 7000mg
 7000 à 8000mg
 8000